

宣道會深水埗堂

編輯委員會成員：霍美儀姑娘、羅偉強執事、
鍾柏恒弟兄、鄧瑋堯弟兄、丘文媛姊妹、盧敬琳姊妹
歡迎弟兄姊妹投稿

深窗

2020年 7月



編者鍾柏恒弟兄的話

撰寫這編者的話之際，我看了些教會裝修的照片，有忐忑之感。我停住思考，讓這種感覺順利穿過身體，然後才嘗試量度這種感覺，但始終沒法線性地把她描述出來。來個比喻吧。如果透過視像電話，看見身處異地的戀人換了髮型，大概就是這個感覺。我想像。過去六個月以來，到訪過這熟悉之地不多於兩次，下次回去就應該舊貌不再了。來不及向消逝的事物道別，是庸人永恆的煩惱。友人說我無情，好像不假，因為到這已經煽情話盡，還是來個爽快道別吧。

教會的舊貌，謝謝你，你是上帝的奴僕，多年來忠心侍主，擔當屬靈的家，與大家悲喜與共。再會。

教會更新工程事件簿

教會近年一直探討的更新工程包括兩大範疇，在硬體方面，除基本維修外，我們希望優化教會的設施，實踐「開放教會，共享空間」理念，配合未來服侍社區的事工；而在軟體方面，除推動信徒基本的屬靈操練外，我們期望重新檢視各項事工，盡量精簡架構，讓我們可以集中精力，建立生命，服侍社群。

讓我們回顧這幾年來我們在教會更新一事上，我們一起走過的日子：



2018

教牧同工及執事
到團契諮詢和交
流教會更新理念

2019

- 4月 臨時會友大會
- 5月 - 9月 裝委會草擬裝修方案及搜集初步估價
- 10月 介紹裝修方案
 - 方案 1：基本裝修
 - 方案 2A：基本裝修
 - 方案 2B：優化裝修
 - 方案 2C：全面裝修
- 11月開始認獻「教會硬件更新奉獻基金」籌集資金
- 12月教牧同工及執事讀《簡約教會》Simple Church

2020

- 1月 教牧同工及執事分享讀後感及討論教會軟件更新構思
- 2月 按認獻資金決定採納方案2B
- 3月 聯絡承辦商報價及修訂工程細節
- 4月 修訂裝修方案為2B+及工程時間表及範圍
方案2B+：優化裝修
(增加新模式共享空間)
- 5月 統籌各部收拾物品
- 6月 選定承辦商及開展工程

感恩成為宣深家的幹事約29年，教會由荔枝角道遷到東京街這裡也轉眼間27年多了。當時是由二千多呎的地方，遷往四千多呎的地方，所以有很多東西及文件都可以保留，不用慢慢看。而同工只有三人，所以意見也不多。主要是我處理執拾的工作，間中有執事下班後回來協助，我必須在每箱物件上標示清楚是甚麼東西或是屬那個部門、團契便可。那時可以在原來的地方工作、聚會，直至新堂裝修完才搬去辦公及聚會。

第二次經歷的裝修是在1995年，當時因為教會失火，以致部份地方需要重整。由於教會昏暗，全都是燒焦的氣味，環境非常惡劣，又基於沒有電，所以要向三樓教會（基督教恩霖堂）借電、借辦公室。感恩有很多弟兄姊妹自發地回來幫手清潔：抹聖經、詩歌集及椅子等；也感恩可以借到地方（基愛小學及油麻地YMCA）來崇拜。後來經過五十二天的重整，終於完工，並舉行了一個「重修獻堂禮」回應神的恩典。

這次大裝修，相信是我在任期間的最後一次。面對這次裝修在我來看比前輕鬆了，因為一切都有人去計劃及安排，我只需要聽命行事。因將來可放置物件的儲物櫃不多，所以無論是教會或私人物件都要斷、捨、離，故要用時間去看是否可以捨棄，或必須要保留。

因着同工多了，意見就自然多了，彼此有各自的立場和擔心的問題，如那些東西可以先收，那些物件要用，崇拜時的安排，裝修時同工的工作位置，都是考慮的因素。大家要互相配合，彼此從不同的角度去看看，要學習忍耐、包容、體諒的功課。裝修期間在堆滿了物件、沙塵滾滾、噪音不絕、沒有洗手間的環境工作，都要時間適應，但我相信靠主的恩典必定會很快渡過的。

此外，各部及團契的組員回來執拾時，他們看到些舊照片時都很開心，有些物件令各人有很多想當年的事情，又懷緬一番。當中單單是紙張類的垃圾都有十袋大的「紅白藍袋」，還有其他的真是不得了。

裝修後盼望不但在環境上有煥然一新的改變，願意我們的生命也心意更新，更多在屬靈上追求，更熱心傳福音；不但用環境吸引人來教會，也讓神的愛吸引他們留下來。

物要斷捨離
人要•••••

李敏萍姊妹

深業
刻作業

《簡約教會》Simple Church

作者：湯姆·雷那、艾力·蓋格 (Thom S. Rainer and Eric Geiger)

最近執事們跟教牧同工一起讀了《簡約教會》，兩位作者訪問了數以百計的美國教會，經過分析而得出了一個結論，就是滿有生命力的教會都擁有一些相同特質，教會領袖需要重新檢視教會的各項事工，務求集中精力，化繁為簡。

簡約教會的定義和目的

首先，簡約不等於簡單，簡約的目的不是為了少做事工；簡約教會是以大使命「使萬民做我的門徒」為核心，把複雜、混亂的教會運作，按大使命設計出直接、漸進、階段性的線性成長過程，並建立簡約的成長環境

(A simple church is designed around a straightforward and strategic process that moves people through the stages of spiritual growth.)



簡約教會的內容

本書分成兩部分：第一部分指出我們現在身處的社會，其實已在經歷簡約革命的開始！進而比較一些實踐簡約模式的教會和一些較為不簡約的教會，剖析兩者對事工發展的差異。引介出以下四個主要的簡約概念。第二部分則逐一解釋這四個主要概念：

1. 明確度 (Clarity) :

教會要清晰簡潔地傳遞異象和方向，就是說，教會要清楚界定準備做甚麼和怎樣做，並清楚簡潔地向信徒傳遞推介。

2. 流動力 (Movement) :

事工和聚會要有策略性，逐步推動信徒進步，邁向成熟，重點不在於事工聚會本身，而在於它們能否按部就班、環環相扣地建立信徒。推動人更委身，成為屬靈不斷進深的信徒。

3. 調控 (Alignment) :

教會各單位不可各自為政，教會的資源要妥善分配，事工聚會要互相配合，期望達至綜合效果，發揮最大的整體功效。教會是一個合一的群體，合一的調控就是最基本的要素。

4. 聚焦 (Focus) :

我們要學習「幾乎凡事說不」，因為教會資源有限，所以必須仔細限制，刪減一些新增的節目，篩選舉辦那些事工聚會，「多」不等如會增「多」了果效，使會眾更為屬靈；反而善用流程，使用現有的資源，好好的善用現有節目的流程和果效，不只加快進程，也推進了會眾的靈命。

簡而言之，「明確度」是指教會有清晰的進程，讓人容易傳達和明白；「流動力」是指逐步推動會眾邁向更深委身的流程步驟；「調控」就是按照一個共同的簡單流程去編排事工和服事的同工；「聚焦」則是決心摒棄一切在簡約事工流程以外的事情。

讀完這書後我們也深覺教會需要邁向簡約模式發展，正如書中所言：教會領袖是設計師，為信徒的靈命成長設計各種適當的機會。所以我們應該設計簡單的流程，推動門徒邁進一個又一個的靈命成長階段，培育門徒靈命成熟，積極參與踐行大使命與大誠命，使教會健康成長，充滿屬靈生命力！

網上牧養

自從互聯網的普及使用，日常生活每一件事情也開始有網絡模式。如今看戲聽歌可以透過網絡，食飯訂枱可以透過網絡，甚至室內的開燈關燈、控制門鎖也可以透過網絡。而在牧養工作上，當然也一早開始了網絡模式！對作為傳道人的我來說，每週除了花時間預備講章、帶領團契、輔導面談、電話關懷外，其實也用了不少時間在whatsapp上作關顧牧養工作。以團契生活為例，每週週末的聚會大多是兩小時，但隨著每個團契都在whatsapp裏開了自己的群組，而這些群組就大大延長了團契相處的時間，讓我們可以即時分享代禱事項，也可以隨時隨地分享發人心省的信仰文章。最怕的是只讀不回，否則只要大家都積極參與，團契裏的牧養工作可以大大提昇。

但想不到的是因著疫情的出現，為了避免高傳染性的肺炎病在社區爆發，教會也逼不得已要停止現場實體的聚會。而這一來，就將網上牧養的工作再推進十萬八千里。我們教會六十年來，第一次網上直播主日崇拜！講一個笑話給大家聽，有

次直播崇拜，那天正是我講道，而我心裏提自己記得要望鏡頭，於是全程都在望，但崇拜後我才想起這並不是直播用的鏡頭，而是正堂天花板的投影機鏡頭！面對疫情，團契聚會也嶄新地透過視像會議方式舉行。以我這半年的經驗為例，每週六我就好像變身成一個網紅，最高峰的日子我試過一天走四場（網上聚會）。早上先來三小時的領袖訓練班，然後緊接著兩小時中學生的撒母耳團契，再緊接初職的以賽亞團契，最後還有一個基督少年軍的青少年團契。在網上帶領團契聚會不容易，因為團友們都很容易分心，所以內容上的設計不能冗長沉悶，節奏要明快。平時最容易帶領的遊戲週，如今也要絞盡腦汁。有時團友們更不願開啟視訊（威逼利誘都逼不到他們），所以更難掌握他們的狀態。我發現帶領網上的團契比平時聚會更耗精神。但面對未來，今次的嘗試是很有價值的，也逼使我們大部分會眾學習新事物，以致未來在牧養上可以更靈活。「道」是永恆不變的，但卻能活潑地「成為肉身」。教會就是基督的身體。阿們！

「疫情」是大家常常掛在口邊的一個詞語。它讓全球的人不能再連結在一起；它讓整個城市的人不能再如常生活；它讓一家人不能和親人們再聚首一堂，我的「疫情」提早了幾個月到來，因為由去年9月開始，我失業了！執筆之時，我重新投入工作，終結了8個月的曠野之旅。回頭一望，疫情對我有另一個意義，它是我信仰和人生的曠野。

聖經中以色列人走過曠野的時候，他們常常發出怨言、常常得罪上帝，讀聖經的時候，有時我會自以為義地想：「以色列人是多麼的叛逆，多麼的恩將仇報，如此離棄上帝。我才不像他們一樣埋怨上帝。」其實，我和以色列人並無分別，我的生命一樣不堪一擊，在曠野中，我一樣拼命地掙扎。



疫情下的點滴 曾勵修執事

曠野是一個甚麼地方呢？一個不知哪裡有食物、不知哪裡有水的地方；一個上帝指示以色列人走到哪裡、上帝供應以色列人嗎哪和水的地方；一個唯有依靠上帝才可以走過的地方。在曠野中，上帝要磨練我們與祂的關係，煉淨生命中的雜質。就只有在曠野，人才會知道，依靠上帝才是唯一出路。學習放下自己的經驗和判斷，全心依靠上帝的供應。曠野，是一個中途站。人不能一步登天，人必須走過曠野、走過試煉，才能到達終點。

或許曠野是一個人生和信仰必經的階段，上帝有時候會叫我們停留在曠野。在途上，祂使我們困苦。在痛楚中，我們或許會叫喊、會埋怨、會哭訴，你是否仍有信心向祂呼求呢？對那些現時身處曠野中，想

向上帝訴苦卻覺得要逼自己有信心禱告的弟兄姊妹們，我想給你們一點小建議：放鬆一點，慢慢走，慢慢細味身邊的人和事。真正有經歷過曠野的人，真實地會有很多情緒，有甚麼想向上帝說就放膽老實地說出來。祂會樂意聆聽你的故事，祂會抹乾你的眼淚，祂會像一個父親緊緊地擁抱你。

沒有曠野的痛楚，就沒有迦南裏的滿足。在最黑暗的黑夜裏，有時候我們要學習活在那看似恐懼的夜裏；但當清晨來到時，我們便知道：走過了的黑夜、曠野都是值得的，唯有依靠上帝，看見清晨、走到迦南才是真正滿足。

弟兄姊妹，加油啊！

深深
人語

疫症之下

During the COVID-19 pandemic in Hong Kong

深人深語



我主要的工作是照顧腎病病人，不論是病人回醫院洗血，或是需要住院留醫。我每天工作都會擔心自己有多大機會接觸到新型肺炎病毒，而將病毒帶回家中。因為家中仍有兩小孩，所以常常會注意手部及衣物清潔，當然戴口罩也不可少。不過曾一度不夠外科口罩、N95及保護衣等物資，令各同事都擔心。當時，遇到懷疑個案，唯有集中護理程序，減少消耗物資。感謝主及弟兄姊妹的禱告記念，疫情至今，我的病人中暫時未有人染疫。盼望大家在疫情緩和時，仍保持警惕，不能鬆懈，注意手部清潔及戴口罩外出。在這疫情中，我家小孩學會了麥兜的二十秒洗手歌，希望大家都會「齊齊洗手捽捽下，捽d手指捽啲罅」。

何嘉敏姊妹

自新型冠狀病毒疫情爆發以來，有些門診病人對有傳染病大樓的瑪嘉烈醫院更加聞風喪膽，不敢前來應診。為著疏導人流和盡量不間斷地服務市民，衍生出打電話覆診服務。沒有了面對面的互動，我發現有時候只藉着聲音的溝通，很難教育病人一些較複雜的飲食建議，此舉令我們的工作質素有不多不少的影響。

作為幫助過輕如患者餐飲選擇，到重症深切治療中需要特別營養病患（如管飼餵食和靜脈營養）的營養師，體會到在病毒面前真的是人人平等，不論年紀、國籍、貧富、香港人、非香港人，都一樣有機會染病。面對疫情的限聚令，感謝主讓我們有「停下來」的機會，反思生命，反思人一直追求的物質、名譽、權力、地位、金錢等等，在健康和與人的親密關係面前其實都顯得微小。亦感謝主是那一位賜下世界不能給予的平安的主，縱然在一切未知的情況下，我也能憑着信心倚靠祂，繼續在自己的工作崗位上發揮所長。

蘇穎嘉姊妹

持續數月的疫情，對全球人類生命帶來威脅，對醫院工作者增加前所未有的壓力，比沙士更甚。在香港，自農曆新年，醫院發出緊急狀態。除日常工作，我也被安排當值，協助處理各部門領取保護裝備；雖然忙碌，但也很有意義。相比前線醫護，我們已經算是很安全了。如今疫情已經奪走全球數十萬人的生命，希望疫情快快過去，人們生活回復正軌。在活著的時候感恩，亦希望更多人能終極得救。

「耶穌對他說：復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」約翰福音11:25-26

呂學筠姊妹

今年由一月尾開始到現在疫情還未完結。在這三個多月的日子，我深深體會到神與我同在，祂陪我一起去面對這艱辛的工作。記得農曆新年期間已知道今次的疫情相當嚴重，比起2003年的沙士更厲害，加上越來越多感染個案，醫院方面已作好準備接收確診病人，而工作的部門最後都要抽籤調人去感染病房幫手。當時知道這消息，心情沉重，十分擔憂，只有以禱告求主帶領我前面的路，保守我有穩妥的心去面對這疫情所帶來的工作壓力。過了數天收到通知我和四位同事都不需要入感染病房幫手，繼續留守自己的工作單位和只是往隔離檢查室幫手推病床。當時知道後立即鬆了一口氣，心中不停感恩。

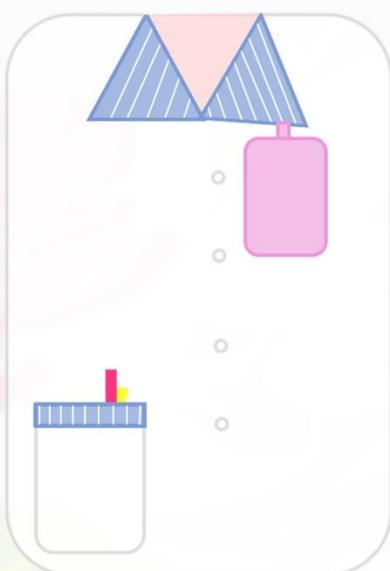
最初以為自己仍然可以留守在自己的部門，怎料在2月14日（週五）早上突然收到通知我工作的部門要關閉，我們五個病人服務助理要在星期一調出屯門醫院以外的普通科門診幫手，而我就抽到去元朗賽馬會健康院，完全毫無心理準備接受，心情十分低落和感到壓力很大。另一方面，我返的診所原來一年365日都開放，這對我參與教會及在基督少年軍的服侍都有影響。唯有向隊員和隊長請假和交待現時的工作狀況和心情，請他們切切為我祈禱。

由2月17日至5月16日，這三個月真的不容易面對，每天早上若不是靠着靈修、讀經和祈禱，我想真的不能維持下去。記得最初去到新的工作地方，覺得難以適應，因與病房的工作完全是兩回事，要重新再培訓。滿以為因疫情應該不會有太多人去看醫生，原來不是，這裡很多人看醫生，每日起碼有一百至二百多人，需要近距離接觸，幫他們量血壓、驗血糖、收化驗品、約期抽血、清潔等工作。由於保護物品有限，又恐怕會中招，所以不停要去洗手。另外，又要記很多化驗和抽血的英文。回顧起來，實在感到瘋狂！而令我最頭痛的是人事關係，每個新人都會被舊人戲弄，我也不例外，第二天就領教過了。不單如此，還被姑娘責罵，所以壓力很大，睡眠質素也差。過了半個月適應方面都是一般，因為工作量增多，除了要做以上的工作外，還要到分流站幫人量體溫，日日都會經歷被病人無理取鬧，甚至講一些難聽的說話，當時很難受及不開心，唯有忍耐、心中只有默默禱告求主安慰。

不知不覺又過了一個多月，開始慢慢適應門診的基本運作，但第二波疫情又爆發（外國回流的人士），每日起碼都有三百多人看醫生，越來越多發燒病人，試過一日內有七個，加上每日不停地收「唾液」化驗，由於保護物品又不足，日日都提心吊膽恐怕會中招。另一方面與同事之間仍然需要多些時間磨合，但感謝主的保守看顧帶領，讓我每天都有足夠恩典平安渡過。日子慢慢一天一天過去，轉眼間已踏入兩個半月了，感謝主與我同在，雖然看醫生的人數增加到七百多人，以致身心疲累，但後來適應門診的工作多了，不但認識時常來的病人，而且與同事之間相處都融洽，有說有笑、甚至連姑娘和經理都想我留下來，這一切都是神的恩典保守及帶領！終於在5月8日收到我部門經理通知5月18日可以返回自己部門，開心到不得了，事緣在5月8日早上禱告同向神表達疫情暫時緩和，祈求可以盡快調回醫院，如果仍然未到時候，我願意繼續忍耐等候，因為祂是我所信靠的神，祂願意聽我的禱告，也是那信實的主。

「你從水中經過，我必與你同在。你趟過江河，水必不漫過你。你從火中行過，必不被燒。賽43:2」這節經文所帶來的安慰是神知道我面對各種危機和掙扎時，祂不會離開我，會與我同在，祂自己成為我的保護及盾牌，使我不受傷害。「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。因為你與我同在。」詩23:4神知道我們面對黑暗和幽谷時有多麼懼怕，當我們看不見出路的時候，祂會引導和保護我們。每日就靠住神的話語去面對整天的工作，我確信神繼續與我同行面對前面艱辛的路。「我寧願有耶穌，時刻與我同在，祂犧牲拯救了我，我願一生跟隨祂，我願一生信靠祂。」這幾句話時常在我腦海中出現，每當遇到難處就哼出來，成為我的確信和安慰。感謝同工和弟兄姊妹時常為我們一班醫護人員祈禱；感謝基督少年軍導師和查經小組姊妹，每次在群組內傾訴工作的情況時，他們都十分關心和鼓勵我；感謝霍姑娘每星期都問候、關心和為我祈禱；感謝家人的體諒和關懷，在這段日子真是做到身心疲累，以致也辛苦了他們。最後要感謝主，讓我每天都將信心放在祂身上，因為祂是那位值得我一生信賴的神，阿們！

梁佛娟姊妹





疫情下的點滴

林慧嫻姊妹

突如其來的疫症，令大家忙碌的生活剎停下來！

孩子們平日的生活挺充實，全日學習之後仍有不少興趣班，一旦宣布停課，幾乎所有活動都暫停了。心絃是一個自律乖巧的孩子，停課期間仍會為自己編訂溫習計劃，完全不用我擔心！而Peter畢竟10歲不到，學校又沒有給很多功課，加上男孩子精力充沛，要他懶在家裡安靜看圖書是不行的！於是我就擔當了全科老師的角色，閒時一起做蛋糕、玩桌遊，並讓他在家跳繩放電！這樣的生活，瞬間又過了幾個月。

這段時間和孩子朝夕相對，有些家長可能會覺得衝突吵架多了傷感情，但我卻感謝神讓我們擁有這個居家相處的時間！以前放暑假，孩子都是忙碌的參加各種興趣班，甚少可以長時間待在家中悠閑地休息，慢慢的「嘆」小說……雖然疫情令我們不能到教會聚會，但我感謝教會牧者同工，每週都非常用心的為我們預備網上崇拜，而且孜孜不倦的鼓勵我們不要給環境影響敬拜主的心！

特別多謝葉姑娘，不單每週為小朋友預備內容豐富的兒童崇拜，還給小朋友一一預備心意卡和小禮物，Peter 對小禮物愛不釋手！疫症的確打亂了全球人類的生活，看似是一個大詛咒，然而詛咒的背後總藏著上帝的祝福！

你找到嗎？



深人
深語