

<求祢願諒我>

尼 9:1-3 (新譯本)

一) 安靜時刻：先找一個安靜合適自己的地方，求聖靈的幫助，放下心中的掛念，存謙卑受教的心，讓聖靈帶領我們進入安靜和真理之中，認信上帝要藉這段經文鼓勵、提醒、教訓或安慰我。

二) 慢慢仔細的閱讀尼希米記 9:1-3

三) 默想：

1. 在 9:1 中，以色列人在「明白」了律法書(第八章)，他們有怎樣的行動？
2. 在 9:2 中，他們的行動，反映他們有怎樣的態度？
3. 在 9:3 中，他們用多少時間去念律法書、認罪和敬拜呢？花這時間需要嗎？值得嗎？

四) 禱告：親愛的主，我們天天都忙於各樣的事情，維持工作、照顧家庭和休息娛樂——但就是覺得沒有心力和空間給祢，沒有認真讀明白聖經，更沒有切實的反省生活中的細節，沒有靜思得罪祢的地方，然後，日復日的過日子，生命沒改變，心力沒加強，然後，我們把生命的沒長進和經歷，歸究於祢的無能，信仰的無用，主啊！我們就是這樣的心硬和狡猾，求祢光照我們的黑暗，更求聖靈藉聖經督責我們，讓我們回到祢面前悔改，尋求改變生活中的優次，願付上心力時間與祢重建關係，叫生命再次連結於祢。這樣的禱告認罪是奉主耶穌聖名而求，阿們！