

<主意難明？>

尼 5:1-19 (新譯本)

一) 安靜時刻：用點時間安靜自己的心，求聖靈的幫助，存謙卑受教的心，讓聖靈帶領我們進入真理之中，認定上帝今天要藉這段經文鼓勵、提醒、教訓或安慰我們。

二) 慢慢細心閱讀《尼希米記》5:1-19。

三) 默想：

1. 在 5:1-5 中，屬神的子民，有清楚的律法和誡命，怎會如此違反上帝的心意？人的心裡有甚麼特點？
2. 在 5:6-13 中，尼希米的怒氣是出於血氣還是義怒？
3. 尼希米以甚麼作為準則向那些不按律法的人提出要求？我們又以甚麼作為日常行事為人的準則呢？
4. 在 5:14-19 中，尼希米的生命和生活有怎樣的特質？為何他如此生活和選擇？

四) 禱告：慈愛天父，我們認識了祢，並且有祢啟示的聖經作為生活指引，求主幫助我們認真又用心地研讀聖經及順服祢，並且切實踐行在生活小節中；不再作一個空有聖經知識卻自以為是的信徒，連日常生活也像(或不如)一個未信的人一樣的信心。又願我們切實地在團契小組中彼此提醒和守望，好叫我們不是獨行天路，並慢慢地偏離主道，求主憐憫！

